



3 FRAGEN AN ...

Dr. med. dent. Philipp Eble, Spezialist für Endodontologie der Deutschen Gesellschaft für Endodontologie und zahnärztliche Traumatologie e. V. (DGET) aus Aachen (euregio-endodontie.de)

Ohne Schmerzen durch die Wurzelbehandlung

❓ Welche frühen Warnzeichen gibt es bei einer Wurzelkanalentzündung?
Das können eine Überempfindlichkeit oder stechende Schmerzen gegenüber kalten Getränken und Speisen sein. Auch ein ziehender Schmerz beim Kauen ist ein Warnsignal. Ferner sollten dumpfe, pochende Schmerzen und eine Überempfindlichkeit gegenüber Wärme immer durch Ihren Zahnarzt abgeklärt werden. Die frühe Diagnose einer Wurzelentzündung kann möglicherweise schwierige und komplexe Behandlungen verhindern oder die Prognose eines behandlungsbedürftigen Zahnes signifikant verbessern.

❓ Die Wurzelbehandlung galt lange als „Horrortermin“. Welche modernen Techniken machen sie schonend?
Die moderne Endodontie hat wenig mit dem alten Klischee der „Horror“-Wurzelbehandlung gemein. Neben der Schmerzausschaltung, die heute durch effektive Lokalanästhetika und Anästhesieverfahren nahezu immer Schmerzfreiheit während des Eingriffs garantiert, können moderne Techniken und

Hilfsmittel wie das Operationsmikroskop, hochflexible maschinelle Instrumente zur Aufbereitung des Wurzelkanals oder dreidimensionale bildgebende Verfahren maßgeblich dazu beitragen, Wurzelkanalbehandlungen schonend und effektiv durchzuführen und hohe Erfolgsraten zu gewährleisten.

❓ Wie beuge ich vor – und welche Nachsorge braucht ein behandelter Zahn?
Die Wurzelentzündung ist in der Regel eine direkte oder indirekte Folge von Karies. Seltener werden Wurzelkanalbehandlungen als Unfallfolge notwendig. Dementsprechend beugen Sie einer Wurzelentzündung am besten durch gründliche Zahnpflege, gesunde Ernährung und regelmäßige Prophylaxe beim Zahnarzt vor. Nach einer Wurzelbehandlung ist es insbesondere bei Seitenzähnen häufig nötig, diese durch eine Teilkrone oder Krone zu stabilisieren. Weiterhin sollten wurzelbehandelte Zähne regelmäßig vom Hauszahnarzt sowohl klinisch als auch durch ein Röntgenbild kontrolliert werden.

➤ *Mehr zur Zahngesundheit im Dossier ab S. 22*



Belegte Wirksamkeit bei typischen Wechseljahresbeschwerden – nicht nur bei **Hitzewallungen**, sondern auch bei **Schlafstörungen** und **depressiven Verstimmungen**.¹



Ohne künstliche Hormone²

¹Heger M et al.: Menopause 2006; 13 (5): 744-759. ²Fachinformation femiLoges, aktueller Stand femiLoges®, Wirkstoff: Rhopontikhabarberwurzel-Trockenextrakt. femiLoges® wird angewendet zur Besserung der durch die Wechseljahre bedingten psychischen und neurovegetativen Beschwerden wie Hitzewallungen/Schweißausbrüche, Schlafstörungen, depressive Verstimmungen und Ängstlichkeit. Warnhinweise: Enthält Lactose und Saccharose. Gegenanzeigen: Bestehen oder Verdacht auf einen östrogenabhängigen Tumor, da nicht bekannt ist, ob Rhopontikhabarberwurzel-Trockenextrakt das Wachstum eines östrogenabhängigen Tumors beeinflusst. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Stand: 11/2023
Dr. Loges + Co. GmbH, Schützenstr. 5, 21423 Winsen (Luhe), www.loges.de

DR. LOGES 
ganz meine Natur